

桃園區各國民小學 114 年暑期游泳育樂營實施計畫

一、目的：為提升本市國小學生游泳能力暨水域安全認知，推動學生暑期游泳育樂營，強化學生游泳知能，培養游泳運動興趣，除提升游泳能力，透過學習，讓學生熟諳水性，養成親水能力，進而養成游泳運動習慣，培養正當休閒活動，豐富學生休閒運動內涵。

二、指導單位：桃園市政府教育局、桃園市政府體育局

三、主辦單位：桃園區各國民小學

四、協辦單位：桃園國民運動中心

五、參加對象：本校國小各年級學生。

六、活動日期：自民國 114 年 7 月 1 日起至 8 月 29 日止。

七、梯次、時間與費用：

(一)第一梯：7/1(二)-7/11(五)，9 堂，特價：2,736 元(原價：3,420 元)。

(二)第二梯：7/14(一)-7/25(五)，10 堂，特價：3,040 元(原價：3,800 元)。

(三)第三梯：7/28(一)-8/8(五)，10 堂，特價：3,040 元(原價：3,800 元)。

(四)第四梯：8/11(一)-8/22(五)，10 堂，特價：3,040 元(原價：3,800 元)。

(五)第五梯：8/25(一)-8/29(五)，5 堂，特價：1,520 元(原價：1,900 元)。

(六)七月每週六、日班：7 月 5、6、12、13、19、20、26、27 日，8 堂，特價：2,560 元(原價：3,200 元)。

(七)八月每週六、日班：8 月 2、3、9、10、16、17、23、24 日，8 堂，特價：2,560 元(原價：3,200 元)。

(八)梯次時段(每上課時段含做暖身操時間)：

時段 A：08:00-09:00、時段 C：10:00-11:00、時段 E：13:00-14:00、

時段 G：15:00-16:00、時段 J：18:00-19:00。

八、特價活動期間：即日起報名至 114 年 6 月 15 日止。

九、課程相關規範：

(一)請自備泳裝、泳鏡、泳帽，並於上課時間內集合。(第一天上課請於上課等候區集合點名，第二堂課起上課前 30 分鐘方可取票入場)。

(二)參加學員報名前應妥善安排私人事宜，全程參與課程，以達最佳學習效果，未到者不予補課，預先請假堂樹可兌換泳票入場游泳，每堂兌換 1 張；

請假須於中心營業時間上課日前向中心一樓服務台申請並記錄方為完成請假，如因病、事故意外出示相關就醫證明(收據、診斷證明)可申請單堂退費。

(三)每堂課可陪同家長一人免費(不下水)，第二位家長起依規定入場購買全票。

(四)為維護水質清節，進入泳池前請先淋浴、離開時沖洗清除身上餘氯。

(五)為維護環境清潔，泳池內只能引用白開水，請自備環保杯。

(六)個人物品請置於置物櫃中並上鎖，避免遺失。

十、注意事項：

(一)第一次上課可攜帶分級卡方便教練了解程度。

(二)如有身體不適請於上課前告知，以免造成危險。

(三)每日授課時間包含：點名、暖身、課程教學、換裝等。

(四)課程隨個人身體狀況、適水性等因素，學習進度快慢會有差異。

(五)每期結束後都會進行測驗，發放泳訓檢定卡。

(六)游泳池水溫依 ISO9001:2015 訂定適宜游泳水溫 28 度以上，如有突發狀況將另行公告。

報名表

姓名		生日	西元 年 月 日
身分證字號		電話	
家長姓名		家長電話	
住址			
學校		年級	
報名梯次		時段	