

小桃家十二月課程資訊

線上講座

家人間 12/08 (日) 別讓胖瘦綁架你，用心飲食照顧自己
09:30-12:00 蘇琮祺／諮商心理師

實體課程

家人間 12/08 (日) 幸福同框—歡樂玩桌遊
14:00-16:30 地點：桃園市政府家庭教育中心2樓會議室
王雅涵／諮商心理師

青少年 12/14 (六) 編織幸福家—青少年家長親職教育工作坊(第一天)
09:00-16:40 地點：桃園市政府家庭教育中心2樓會議室
家庭教育中心青少年課程帶領人

青少年 12/15 (日) 編織幸福家—青少年家長親職教育工作坊(第二天)
09:00-16:40 地點：桃園市政府家庭教育中心2樓會議室
家庭教育中心青少年課程帶領人

廣播課程—小桃家幸福+Podcast

**家庭
情緒教養** 12/04 (三) 一起成為神隊友
07:00上架 徐麗雯老師 ft.姚幼玲臨床心理師

**聊親密
談關係** 12/11 (三) 有一天，女兒罹癌了…
07:00上架 劉中薇作家 ft.楊月娥資深媒體人

**故事
讀心術** 12/15 (日) 本集主題：永續發展
07:00上架 小兔子書坊店主 黃淑貞&故事拉莉歐版主 陳美華

**小志的
親職圖鑑** 12/18 (三) 上集：我家孩子易分心，一件事總要要做好久，到底怎麼回事？
07:00上架 下集：孩子躁動不安坐不住，父母先把自己接住吧！
陳志恆諮商心理師 ft.童童老師

**為愛閱讀
陪伴幸福** 12/25 (三) 食療時光—家的對話，從一起吃飯開始
07:00上架 徐承汶主任 ft.番紅花



詳細課程內容請掃描
課程行事曆QR Code



桃園市政府家庭教育中心
FAMILY EDUCATION CENTER, TAOYUAN CITY GOVERNMENT