攜手做環保

隨手做環保其實很簡單，但是很多人覺得環保很麻煩很難做到，或是環保的議題離我們很遙遠，但其實真正的環保就是在你我的生活之中。只要隨手的一個環保行為，就能為地球環保盡一份心，所以小朋友！我們可以從這些生活中小事開始做起喔！

**1.養成隨手節能的好習慣**

盡可能的隨手關燈，無論在家或是在學校也一樣，若待在房間就要把客廳的燈關起來。還有不需要用水時，請順手把水關起來，不要讓水一直流．

**2.馬桶水箱放置一個保特瓶**

在馬桶的水箱裡放一個裝滿水的寶特瓶，這樣就能夠有效節省水資源喔！因為上廁所是一定要沖馬桶的，這是衛生習慣！但若想要節省馬桶的沖水量，你可以在家中的水箱裡放一個裝滿水的寶特瓶．

**3.出門盡量乘坐大眾交通運輸工具**

步行或是騎單車是出門的，如果距離很近的話，距離較遠的話，盡量以搭乘公車或捷運...等大眾交通運輸工具為主，這樣就能夠有效降低二氧化碳排放量．

**4.減少使用塑膠製品**

因為政府有減塑政策，現在一般店家都不提供塑膠袋和吸管，這是一個很好的環保方式，用環保袋取代塑膠袋，塑膠吸管和杯蓋也都儘量不使用．

**5.以肥皂取代洗潔精**

因為大部分的洗潔精都是化學產品，會汙染水源，可以用再生皂清潔衣物，取代洗潔精，或是挑選有環保標章的洗潔精。

**6.不使用一次性產品**

塑膠袋、吸管、免洗餐具、保特瓶、飲料杯和輕便雨衣...等免洗類的商品，它們都是不環保的一次性商品，我們都應該盡可能避免使用，以減少環境中毒的機會．

**7.使用無磷洗衣粉**

含有磷的洗衣粉進入水中後，會造成水中藻類大量繁殖，而藻類死亡和腐敗時分解，會大量的耗掉水中氧氣，造成嚴重的水汙染，所以選用無磷洗衣粉很重要．

**8. 做好垃圾分類**

垃圾分類其實並不麻煩，就是順手做的一件事而已！日常生活中所產出的垃圾，可分為：一般垃圾、可回收物、廚餘這3類，其中可回收物和廚餘都是能夠做再生利用．

**9.調節冷氣與保持適當的室內溫度**

地球暖化造成氣候變遷，在夏天時盡可能的少吹冷氣，或是調節冷氣溫度，就能為地球環保盡一分心力喔！

以上這些小事情，都是生活中你可以隨手做到的環保，小朋友！讓我們一起來做環保！