**吸菸傷害**

**1.手指及牙齒變黃、皮膚老化。**

**2.記憶力變差、易怒、不安。**

**3.導致缺氧，容易沒力氣。**

**4.口臭。**

**5.支氣管炎、肺癌。**

**6.孕婦吸菸，胎兒易流產、畸型。**

**7.青少年吸菸容易上癮。**

**8.長期處在二手菸的環境中，身體上所受的傷害，比吸菸者更嚴重。**

**拒菸方法**

**1.請吸菸者為家人健康別再吸菸。**

**2.告訴吸菸者二手菸的菸味容易讓旁邊的人氣喘。**

**3.菸害防制申訴電話是0800－531－531。**

**4.如果是你，你會怎樣拒絕二手菸？**